

特定健診へ行こう！

作詞：柿沼 貴美子/ 黒澤 孝
作/編曲：黒澤 孝
歌：ちやばしら

人のカラダはいつだって どうなることやらわからない
老いも若きも同じこと カラダは誰にも正直だから
気づいた時には一大事 ああ 生活習慣病
国が定めた健診だから 近くて気軽に受けられる
まあ、お得！ すぐ皆さんに 教えてあげましょう
特定 特定 特定健診 特定健診

健康自慢がとりえでも 四十を過ぎたらご用心
そういえば近頃パパのお腹も ちょっぴり目立ってきたけれど
仕事に追われて何もしないで ああ 生活習慣病
運動食事も変えてほしいな このままじゃちょっとカッコ悪い
まあ、大変！ ママからパパに おすすめしてあげてね
特定 特定 特定健診 特定健診

特定健診は受けたまま それで終わりじゃありません
優しくて気軽に相談できる そんな素敵な保健師さんが
生活改善お手伝い ハイ お待ちしています
出来ることから始めてみよう 食事に運動ストレス解消
まあ、納得！ 幸せハッピー 健康が一番
特定 特定 特定健診 特定健診
特定 特定 特定健診 特定健診