

《健診日程》

◆受付時間：8:30～10:30 ◆会場：活性化センター

種類	日程	対象地区	備考
特定健康診査	4月28日(金)	小沢	左記日程では送迎を行います ・運行表を配布しますので、ご覧ください ・対象地区以外の日にも受診出来ますが、送迎はありませんので、ご了承ください
後期高齢者健康診査	5月1日(月)	磐戸、桧沢	
結核健診	5月2日(火)	大塩沢1、大塩沢2、千原	
肺がん検診 (胸部レントゲン)	5月8日(月)	大日向、雨沢、大仁田	
大腸がん検診	5月9日(火)	六車、住吉、星尾	
胃がん検診 (胃バリウム検査)	5月10日(水)	砥沢、羽沢、熊倉	
前立腺がん検診 肝炎ウィルス検診	10月29日(日) ※休日健診	未受診者(村内全域)	
婦人科検診	6月12日(月)	磐戸地区	受診票は後日配布します ※受付時間：13:00～14:00
	6月23日(金)	月形地区、尾沢地区	

- この封筒の中の受診票は、年齢性別等で皆様それぞれが対象となる健診のものが全て入っています。
- 人間ドックや職場の健診を受ける方以外は村の健診をご利用ください
現在、内科等に定期通院中の方も特定健診・後期高齢者健診を受けるようにしてください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査について

- 《対象者》 ※年齢は受診票記載の年度年齢のことを言います。
・特定健康診査：40才以上で南牧村国民健康保険の被保険者
・後期高齢者健康診査：後期高齢者医療保険の被保険者
- 《健診説明》
・身体計測、尿検査、問診、血圧測定、診察、血液検査、腹囲測定※
(※後期高齢者の方は実施なし)が必須検査項目です。必要により心電図、眼底検査※(※概ね70歳未満)を追加します。
・国保人間ドックや後期高齢者医療人間ドックと重複して受けることは出来ません。
- 《健診前日の過ごし方》
◆激しい運動や、暴飲暴食は避けましょう。
◆夜9時以降は何も食べないでください。水、白湯等の水分は飲んでかまいません。
- 《健診当日の注意事項》
◆空腹時での血液検査を行うため、健診当日の朝は何も食べないでください。
◆白湯や水は飲んでかまいません。
◆高血圧症や心臓病などの、普段飲んでいる薬があれば服用してきてください。ただし、糖尿病治療中の方は朝食を食べない状態で血糖値を下げる薬を使うと低血糖になる恐れがありますので、事前に主治医に相談し指示に従ってください。

《健診当日の持ち物》

1. 保険証：受付時に保険証番号を確認します
2. 検尿容器：当日朝の尿を自宅で採ってきてください
3. 受診票：問診はなるべく記入して来てください
4. (受診券※) ※被用者保険の被扶養者のみ

～75歳未満で国民健康保険以外の医療保険(被用者保険)に加入している方へ～

- ◆加入している本人…特定健康診査については、勤め先で行われるものを受けてください。
- ◆被扶養者(家族)の方
 - ①村の特定健診が受診可能かどうかを保険者に確認してください。
 - ②受診可能なら、村に連絡してください。健診に必要な受診票等をお渡しします。
 - ③健診当日は「保険証」「受診券※」を持参してお出かけください。
(※受診券は勤めている方を通じてお手元に届くか、あるいは申請することで発行されます。受診券の申請手続きをされる場合は、お早めにお願ひします。受診券が無いと特定健康診査は受けられません。)

※特定健康診査以外のがん検診等については保険証の種類に関係なく受けられます※